

**S P O L U**

**proti koronaviru**

**POMÁHÁME SENIORŮM**

**Oblast: Teplice a okolí**

**Potřebujete nakoupit potraviny,  
vyzvednout léky, nebo vyvenčit psa?  
Naši dobrovolníci Vám pomohou!**

**Volejte ve všedních dnech  
od 9:00 do 18:00**

**na čísla:**



**733 298 833**

**604 156 648**

**Nebo chcete seniorům pomáhat?  
Pak nám buď zavolejte, nebo napište  
na e-mail: [info@spoluprotisamote.cz](mailto:info@spoluprotisamote.cz).**

Pomoci ale můžete i bez nás. Třeba jen tím,  
že seniory ve své blízkosti oslovíte a zeptáte se  
na jejich potřeby a pomůžete jim s jejich řešením.

**Tuto pomoc organizuje dobrovolnické  
centrum SPOLU proti samotě z.s.  
ve spolupráci s městem Teplice.**